

Памятка для пациента Общеклиническое исследование крови
Общеклиническое исследование крови назначено Вашим лечащим врачом. Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья. Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержитесь от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови. Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром после подъема воздержитесь от курения. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу. Накануне вечером перед проведением взятия крови подойдите к процедурной медицинской сестре и уточните, где Вам необходимо находиться утром для его выполнения. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

Памятка для пациента Общеклиническое исследование мочи
Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим лечащим врачом. Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья. Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержитесь от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Поэтому накануне вечером Вы должны получить у медицинской сестры отделения емкость для сбора мочи. Убедитесь, что на емкости для мочи указаны ваши данные: Ф.И.О., отделение, палата. Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыть их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки Вы идете в туалет первую незначительную порцию мочи сливаете в унитаз, всю остальную мочу собираете в емкость. Завинчиваете емкость крышкой и доставляете мочу на место, указанное медицинской сестрой отделения. Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты.

Памятка для пациента Глюкозотолерантный тест
Глюкозотолерантный тест назначен Вашим лечащим врачом. Цель исследования – определить эффективность работы инсулинвыделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкозораспределительной системы организма. Вы должны подготовиться к этому тесту изменением диеты и приема лекарств по меньшей мере за 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены ценные результаты теста. Вы должны следовать трем главным указаниям: 1. Количество углеводов в пище не должно быть менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста; 2. Нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 ч; 3. Не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста. Подготовка: медикаменты. Если Вы принимаете какие-то лекарства, помимо тех, что назначил лечащий врач, то Вы должны сообщить ему об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.